



子育てサロン「むじよか」

# 秋をたのしもう！！



見学のみの参加も大歓迎です！お気軽にご参加ください

開催日：令和7年11月13日(木)

開放時間：10:00～11:30

場所：宮之浦保健センター

利用料：50円（保険料含む）

対象：未就園児 ※予約は不要です。

## ★食欲の秋です！！★

今月のむじよかは食育がテーマ。

みんなでおいしいおいもを食べて

ニッコリしましょ♪

パパもママもおこさまもぜひ、

ご参加ください！！

## ほくほく おいもまつり

○秋の楽しいおはなし会

○栄養士さんの豆知識

○お芋の魅力について語ろう など



今回は屋久島町食生活改善推進委員の方々の  
ご協力により、さつまいもを使ったおやつなど、  
大人も子供も体にやさしい試食会あります！！

（おこさま用の食べ物の持ち込み可とします）

※my箸 or myスプーンをご持参いただけるとありがたいです☆

※その他 赤ちゃんとママのベビーマッサージと  
リトミックのじかんもお楽しみに☆



10月のむじよかの様子です。  
かわいいコスチュームであそびに来て  
くれました♪また遊ぼうね☆

問い合わせ先 屋久島町社会福祉協議会

屋久島徳洲会病院横

〒891-4205 屋久島町宮之浦 2467-1

電話番号 (0997)-42-2711

