



子育てサロン「むじょか」

からだケアのおはなし

見学のみの参加も大歓迎です！お気軽にご参加ください

開催日：令和7年9月18日(木)

開放時間：10:00～11:30

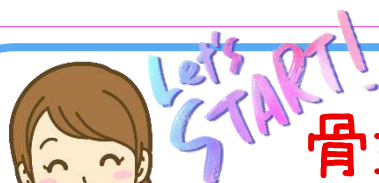
場所：宮之浦保健センター

利用料：50円（保険料含む）

対象：未就園児 ※予約は不要です。

まだまだ暑い日が続きますね💧

民生委員やボランティアの方々におこさまの見守りもしていただいております
一緒に遊びましょ🎵



骨盤ケア

ふるかわまりみ

講師：古川真理美先生

国家資格保有 作業療法士

○産前産後のボディワーク

○筋デザインドレナージュ

アロマコーディネーター etc.

4児のママ むじょかOG

カラダトノウ
ストレッチ



毎日を元気で子育てするために
知っておきたいカラダのこと。

みんなで楽しく学んでみませんか？

目指せ！美姿勢！！

※当日は動きやすい服装でおこしく下さい。
寝転がることもあるので気になる方は
バスタオルやヨガマットをご持参ください。

※その他 ミニお誕生会や季節の楽しいおはなしやえほん、赤ちゃんもママも楽しめる手遊びうた、そしてみんな大好きリトミックのじかん。。お楽しみに☆



7月のむじょかの様子です。この日はお天気に恵まれて
お外で水遊びもできました。また遊ぼうね☆



問い合わせ先 屋久島町社会福祉協議会

屋久島徳洲会病院横

〒891-4205 屋久島町宮之浦 2467-19

電話番号 (0997)-42-2711

