

# 6月

## 子育てサロン「むじょか」 好きな香りで作る わたしのアロマクリーム

見学だけでもOKです♪お気軽に遊びに来てね♪



開催日：令和5年6月16日（金）

開放時間：10:00～11:30

場所：宮之浦保健センター

利用料：50円（保険料含む）

対象：未就園児 ※予約不要です

癒しのエッセンシャルオイルで  
ママのリラックスタイムを。  
お好みの香りでボディクリームを  
作ってみませんか？

※材料は用意しております。



Relax...

講師

うえやま えみ

### 上山恵美先生

- ヨガインストラクター
- 公益社団法人

日本アロマ環境協会認定  
アロマセラピーインストラクター  
アロマセラピスト ●2児の母



ふんわり香るボディクリーム作りを体験♡  
そのあとは 身体と心がちょこっと温まる..  
『ちょこっとヨガ』しませんか♪  
リラックスできる服装でOKです！

※その他

ミニお誕生会や楽しいおはなし、  
赤ちゃんもママも楽しめる  
手遊びうた etc...

※保護者の方のマスク着用をおねがいします



5月の「お花のチャーム作り」の様子です  
すてきな作品を楽しくわいわいおしゃべり  
しながら作りました。  
たのしかったね！！また、あそぼうね♪



問い合わせ先 屋久島町社会福祉協議会

屋久島徳洲会病院横

〒891-4205 屋久島町宮之浦 2467-19

電話番号 (0997)-42-2711